

# 4000 Wochen

*: Oliver Burkeman, Heide Lutosch - &Uuml;bersetzer, Henning Dedekind - &Uuml;ber*

---

2026-06

## Synopsis

---

authori¼š	Oliver Burkeman, Heide Lutosch - &Uuml;bersetzer, Henning Dedekind - &Uuml;bersetzer
readByi¼š	Stefan Lehnen
inLanguagei¼š	german

Ein durchschnittliches Menschenleben? Nur 4000 Wochen!

Die Zeit reicht nicht aus - niemals. Gerade einmal 4000 Wochen haben wir auf der Erde, und das auch nur, wenn wir um die achtzig werden. Kein Wunder, dass wir unaufh¼rlich versuchen, m¼glichst viel in diese kurze Zeit hineinzupressen. Und gleichzeitig die Dinge aus dem Blick verlieren, die uns wichtig sind und uns vor allem gl¼cklich machen. Oliver Burkeman f¼hrt geistreich und kurzweilig vor, wie wir dem Zeit- und Effizienzdruck widerstehen und der unerh¼rten K¼rze und den schillernden M¼glichkeiten unseres Lebens gerecht werden k¼nnen.

In deiner Audible-Bibliothek findest du f¼r dieses H¼rerlebnis eine PDF-Datei mit zus¼tzlichem Material.

## Reader's comments

---

comment 1:

â€"â€" ()