

r Emociones, Entender Emociones, y Dirigir Emociones

author: Jeremy Bolton

2026-06

Synopsis

author	Jeremy Bolton
readBy	Nicolas Villanueva
inLanguage	spanish

¿Estás buscando agudizar su capacidad para leer cómo se sienten los demás?

¿Quieres ser capaz de percibir las emociones de otras personas?

Su inteligencia emocional es un factor crucial para clasificar quién es usted como individuo y cómo interpreta el mundo que lo rodea. Con esta guía, *Inteligencia Emocional: Aprende a Percibir Emociones, Entender Emociones, y Dirigir Emociones para Mejorar su Crecimiento Personal* aprenderá información adicional sobre su inteligencia emocional que respaldará su aprendizaje anterior de la Inteligencia emocional.

Encontrará 9 capítulos detallados que servirán como bloques de construcción para ayudarlo a alcanzar sus metas personales. Algunos capítulos incluyen:

- Una comprensión del "Modelo de Habilidad"
- Cómo percibir las emociones.
- El valor de usar emociones a tu favor.
- Importancia de interpretar las emociones correctamente.
- Manejar tus propias emociones.

Hay mucho que aprender antes de que podamos considerarnos muy bien al leer las verdaderas emociones de alguien. Este libro lo lleva al siguiente paso necesario para convertirse en un experto en el uso de las emociones en su beneficio.

Si ha leído, *Inteligencia emocional: una guía paso a paso sobre cómo dominar sus emociones, aumentar su autoconocimiento y mejorar su ecualizador*, este libro es para usted, ya que ha comprendido los conceptos básicos de la inteligencia emocional. Sin embargo, la Inteligencia Emocional es un tema que todos los que quieran controlar sus sentimientos deberían leer.

¡Busca tu copia ya!

Please note: This audiobook is in Spanish.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()