

Le rituel de la Veilleuse

author: Suaëna Airault

2026-06

Synopsis

author	Suaëna
readBy	Mélodie
inLanguage	french

La Veilleuse du sommeil accompagne les enfants de 3 à 8 ans dans les derniers moments de la journée, du coucher vers une nuit paisible. Elle les aide à gagner en autonomie pour détecter les signes de fatigue et maîtriser seuls quelques techniques d'apaisement, le tout de manière ludique et dans un univers enchanteur.

La Veilleuse du sommeil passe tous les soirs veiller sur le sommeil des habitants de la terre... Elle parcourt le monde à la recherche de ceux qui ont des difficultés pour s'endormir, pour leur partager ses méthodes d'endormissement. Elle va faire des rencontres extraordinaires avec des animaux merveilleux et d'autres habitants de la terre à qui elle dévoile ses secrets, ses astuces pour s'endormir. Elle finit par partager tout cela avec notre jeune auditeur qui est sur le point de s'endormir... C'est ainsi que les enfants découvriront comment la Veilleuse du sommeil a appris à bâiller à Simon le girafon, à Morisette la souricette à chasser ses idées noires, ou encore à Estrella le koala comment détecter ses propres signes de fatigue.

Dans cet épisode la Veilleuse va venir rencontrer le jeune auditeur, déjà couché dans son lit pour lui expliquer son travail et accomplir avec lui le rituel nécessaire pour se coucher tranquillement.

Pour poursuivre l'écoute et recevoir chaque nouvel épisode automatiquement dans votre bibliothèque, abonnez-vous à *La Veilleuse du sommeil*. La série complète sur audible.fr :

- Le rituel de la Veilleuse,
- Les bâilllements de Simon,
- Les pensées noires de Morisette,
- Le défi d'Asgar,
- Les petits bonheurs d'Eli,
- La respiration de Syllabe,
- Les signes de fatigue d'Estrella,
- Le point du Jour.

BONUS. La petite musique de la Veilleuse

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()